



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
LERCARA FRIDDI**

Viale Pietro Scaglione n. 24 – 90025 Lercara Friddi (Pa)
Tel. 0918213969 - Fax 0918211224 Email: pais01100c@istruzione.it – pais01100c@pec.istruzione.it
www.iislercarafriddi.edu.it

Circolare n. 454

Lercara Friddi, 18.02.2026

I.I.S.S. "LERCARA FRIDDI"
Prot. 0002791 del 18/02/2026
IV (Uscita)

Ai/alle docenti della sede di Prizzi
dell'IISS Lercara Friddi

Ai Genitori e agli/alle Studenti/Studentesse della sede di Prizzi
dell'IISS Lercara Friddi

Alla Referente di Istituto dell'Educazione alla Salute prof.ssa Giuseppa Militello

Al Responsabile della sede di Prizzi prof. Giuseppe Castelli
Alla funzionaria ad elevata qualificazione- DSGA

Al personale ATA

Al Sito Web Istituzionale

OGGETTO: I incontro del Progetto di educazione al benessere e prevenzione posturale "A scuola... di prevenzione primaria: lo stato dell'arte"

Si comunica alle SS.LL. che, come ogni anno, presso la sede di Prizzi si realizzano iniziative volte a promuovere la sensibilizzazione delle studentesse e degli studenti sul tema della prevenzione posturale, con particolare attenzione agli stili di vita sani e all'importanza del movimento nella quotidianità scolastica. A tal fine sarà realizzato in orario curricolare, il progetto "**A scuola... di prevenzione primaria: lo stato dell'arte**", in collaborazione con l'équipe di esperti coordinata dal Prof. F. Consentino.

Il progetto prevede incontri informativi rivolti a tutti gli studenti e sessioni di valutazione posturale individuale. Per gli studenti minorenni, tali valutazioni si svolgeranno esclusivamente in presenza dei genitori.

Il primo dei due incontri dal titolo "Il BeN...EsserE comincia a scuola" si svolgerà il 21 febbraio 2026, presso l' Auditorium di Prizzi nel rispetto della seguente scansione oraria:

- **Ore 9.30 – 10.50:** incontro divulgativo in auditorium alla presenza di tutti/e gli/e studenti/studentesse di tutte le classi– progetto nazionale)
- **Ore 11.00 – 13.10:** valutazioni posturali individuali – classi prime, seconde e terze (solo alla presenza dei genitori)

Nel corso degli incontri saranno trattati i seguenti contenuti

- la malattia ipocinetica
- determinanti per il mantenimento dell'efficienza fisica e delle prestazioni sportive
- percezione dello stress durante l'allenamento fisico e sportivo
- sindrome da sovrallenamento
- stili di vita e fattori di rischio per la salute

Seguirà successiva comunicazione per il II incontro dal titolo “**A Scuola di Ben...EsserE: sport, esercizio fisico e stili di vita**”.

Si confida nella consueta collaborazione di studenti e famiglie per la buona riuscita dell’iniziativa.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Giovanna Lascari

GIOVANNA LASCARI
18.02.2026 05:47:18 CET