



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
LERCARA FRIDDI**

Viale Pietro Scaglione n. 24 – 90025 Lercara Friddi (Pa)
Tel. 0918213969 - Fax 0918211224 Email: pais01100c@istruzione.it – pais01100c@pec.istruzione.it
www.iislercarafriddi.edu.it

CIRCOLARE N. 556

I.I.S.S. "LERCARA FRIDDI"
Prot. 0004980 del 20/03/2026
IV (Uscita)

Lercara Friddi, 19.03.2026

Ai/alle docenti della sede di Valledolmo dell'IISS Lercara Friddi
Ai genitori e agli/alle studenti/studentesse della sede di Valledolmo dell'IISS Lercara Friddi

Al responsabile di sede prof. Riccardo Pappalardo

Al personale ATA

Alla Funzionaria ad elevata qualificazione DSGA

Al sito web Istituzionale

**Oggetto: Seminario sulla tematica “Benessere corpo e mente” con la dott.ssa Bulfamante Rosalia
sabato 21 Marzo 2026**

Si comunica alle SS.LL. che, acquisito il modulo di richiesta agli atti della scuola, **in data 21 Marzo 2026, dalle ore 10:30 alle 12:30**, presso l'Auditorium della sede provvisoria di Valledolmo, si terrà un seminario sulla tematica “Benessere corpo e mente” con la psicologa, dott.ssa Bulfamante Rosalia. All'incontro parteciperanno gli/le studenti/studentesse di tutte le classi, che saranno accompagnati/e dai/dalle docenti in servizio con il compito di vigilare sulla classe loro assegnata e garantire il coinvolgimento attivo all'iniziativa.

L'incontro, che inserisce nel progetto PTOF “*Mi difendo*: educazione alla salute”, prevede momenti di confronto attivo, dibattito e restituzione partecipata da parte degli/delle studenti/studentesse.

Si sottolinea la rilevanza dell'iniziativa, finalizzata a sostenere il benessere psicofisico degli/delle studenti/studentesse in una fase molto delicata, come quella dell'adolescenza, segnata da fragilità emotive. La presenza di una figura esperta e la possibilità di un confronto guidato rappresentano un'importante occasione per rafforzare l'autostima e favorire una maggiore consapevolezza di sé.

Al termine del seminario, gli/le studenti/studentesse del primo biennio saranno licenziati/e, come da orario scolastico; quelli/e del secondo biennio rientreranno nelle rispettive classi fino al termine ordinario delle lezioni.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Giovanna Lascari
Firmato digitalmente

GIOVANNA LASCARI
20.03.2026 05:29:01 CET