



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE LERCARA FRIDDI

I.I.S.S. Lercara Friddi-Viale Pietro Scaglione n.24-90025 Lercara Friddi (Pa)

Tel.0918213969 –Fax 0918211224 [E.mail:pais01100c@istruzione.it](mailto:pais01100c@istruzione.it)–pais01100c@pec.istruzione.it www.iislercarafriddi.edu.it

Codice fiscale 97173690823 Codice Meccanografico PAIS01100C Codice Fatturazione UFDWK7

CIRCOLARE N. 683

Lercara Friddi, 25.04.2026

I.I.S.S. "LERCARA FRIDDI"
Prot. 0007713 del 25/04/2026
IV (Uscita)

Ai/Alle Docenti della sede di Prizzi dell'I.I.S.S. Lercara Friddi

Alle famiglie e agli/alle studenti/studentesse della sede di Prizzi dell'I.I.S.S. Lercara Friddi

Alla responsabile della sede di Prizzi Prof. Giuseppe Castelli

Alla Referente di Istituto dell'Educazione alla Salute prof.ssa Giuseppa Militello

Al personale ATA

Alla Funzionaria ad elevate qualificazioni DSGA

Sito Istituzionale

OGGETTO: Secondo incontro del progetto "A scuola... di prevenzione primaria: lo stato dell'arte" presso la sede di Prizzi in data 09 maggio 2026

Facendo seguito alla circolare n. 454 del 18.02.2026, si comunica alle SS.LL. che, in continuità con il primo incontro svoltosi presso la sede di Prizzi in data 21 febbraio 2026, in data 09 maggio 2026 presso l'Auditorium della sede di Prizzi avrà luogo il II **incontro** del progetto di educazione al benessere e prevenzione posturale **"A scuola... di prevenzione primaria: lo stato dell'arte"**, già inserito tra le attività formative della sede di Prizzi.

L'iniziativa, realizzata in collaborazione con l'équipe di esperti coordinata dal Prof. F. Consentino, è finalizzata a sensibilizzare gli studenti e le studentesse sull'importanza della prevenzione posturale e sull'adozione di stili di vita corretti.

Si riporta di seguito il programma dell'incontro:

- **Ore 9.30 – 10.50:** incontro divulgativo in auditorium (rivolto a tutti/e gli/le studenti/studentesse della sede – progetto nazionale)

Saranno affrontati i seguenti contenuti:

- concetto di benessere
 - apprendimento e sviluppo cognitivo
 - esercizio fisico e alimentazione: un binomio inscindibile
 - modificazioni della struttura bio-somatica nella società contemporanea
 - involuzione del movimento
 - danni dell'ipocinesia
 - intelligenza artificiale nello sport
 - l'esercizio fisico a scuola: dati del Centro di Prevenzione e Controllo delle Malattie del Ministero della Salute
- Le classi saranno accompagnate in auditorium dai/dalle loro docenti nel rispetto del loro orario di servizio; questi/e ultimi/e avranno il compito di collocarsi accanto alle classi loro assegnate al fine di vigilare sulla correttezza dei

comportamenti e sulla partecipazione attivi di studenti/studentesse.

- **Ore 11.00 – 13.10:** valutazioni posturali individuali per le classi prime, seconde e terze

Le valutazioni posturali degli studenti minorenni si svolgeranno esclusivamente in presenza dei genitori.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Giovanna Lascari
Firmato digitalmente

GIOVANNA LASCARI
25.04.2026 11:26:29
CEST